

Cos'è la **Bioginnastica®**

*“La Bioginnastica® è una metodologia trasversale, che può essere applicata in diversi ambiti; il corpo è protagonista per il mantenimento dello stato di salute e del benessere psicofisico.”*

## **I MASTER DELLA BIOGINNASTICA® aprile 2024**

**I master della metodologia Bioginnastica®** sono approfondimenti fondamentali per crescere come Bio Operatori e migliorare la conoscenza dei trattamenti specifici; sono strumenti per il raggiungimento del benessere e salute della persona.

I master della metodologia Bioginnastica® sono organizzati in videocorsi preliminari con parte pratica in presenza.

### **Master Bioginnastica®**

#### **Neuro – mio – fasciale**

#### **Corso Base di 1° Livello.**

#### **Videocorso + Corso in presenza.**

#### **Modulo 1**

**5,6,7,8,9 giugno 2024 videocorso e in presenza**

**Obiettivo.** Acquisire competenze di base per armonizzare il bioritmo e la biofisica della fascia per il benessere, la salute della persona. Efficace negli stati infiammatori e di dolore profondo e per migliorare le assistenze durante gli esercizi di **Bioginnastica®**.

**A chi è rivolto?** A chi vuole approfondire e migliorare la qualità della propria professione, nella terapia fisica efficace sia in fase acuta e subacquea per apprendere meglio la metodologia, soprattutto indicata in coerenza con le respirazioni mio fasciali.

#### **Modulo 1.**

- Video di presentazione della Fascia. La fascia: organo di connessione e comunicazione ed integrazione per il benessere psicofisico della persona.
- Didattica: la colonna e la Fascia
- Trattamento mio fasciale - catena muscolare posteriore. La colonna.
- Riallineamento cranio – sacrale - coccigeo.
- Test kinesiologico attivo.
- Trattamento neuro – mio fasciale - catena sottolinguale: il dialogo interiore.
- Esercizi di Bioritmo attraverso la metodologia **Bioginnastica®**
- Utilizzo delle piccole palle a livello della fascia neurale.

## Modulo 2

- Video di presentazione: la Fascia e i diaframmi.
- Didattica: le fasce e i visceri.
- Trattamento mio fasciale dei diaframmi.
- Test Kinesiologico attivo e passivo.
- Trattamento dei visceri: polmoni, fegato, stomaco, intestino, apparato genitale.
- Esercizi di Bioritmo attraverso la metodologia **Bioginnastica®**
- Utilizzo delle palle medie ed aspetti psico emozionali.

## Modulo 3.

- Video di presentazione: il cranio e la centratura psicofisica
- Didattica: le fasce e il capo. La colonna come centro di equilibrio.
- Test kinesiologico bioenergetico.
- Trattamento mio fasciale del capo, atm. La sinergia: capo, colonna, bacino.
- Esercizi di Bioritmo attraverso la metodologia **Bioginnastica®**.
- Utilizzo delle coperte e del Biscione.

## Master Bioginnastica®

**Neuro – mio – fasciale**

**Corso Base di 2° Livello.**

**Videocorso + Corso in presenza.**

**12- 13 ottobre sede TRENTO**

## Fiori di Bach e biotipologie

**video corso - laboratori specifici da destinarsi**

## Riflessologia del piede

**Videocorso + Corso in presenza.**

**22- 23 24 novembre 2024**

## Bioriflessologia del corpo - connettivale profondo - trattamenti Bioginnastica® lifestyle.

**28 febbraio 1-2 marzo 25**

**Bioginnastica<sup>®</sup>: Il ritmo delle stagioni. MTC, medicina mediterranea ed alchimia applicata alla metodologia**  
**data da destinarsi**

**Centri Bioenergetici.  
Residenziale**  
**data da destinarsi**

**Calco grigio nella metodologia Bioginnastica<sup>®</sup>**  
**29 marzo 2025**

Acquisite tutte le competenze dopo la frequenza ai Master Bioginnastica<sup>®</sup> è possibile accedere al titolo di Bio Istruttore Master.

I Master sono propedeutici uno all'altro.

Per accedere ad altri Master è necessario avere autorizzazione da Stefania Tronconi Biostudio Faenza srl.

### **Informazioni e iscrizioni**

BioStudio Faenza  
Via Cittadini 15/1, 48018 Faenza (Ra)  
biostudiofaenza@bioginnastica.it  
Tel 0546 622959  
[www.bioginnastica.it](http://www.bioginnastica.it)

FB <https://www.facebook.com/bioginnasticasrl>  
INSTAGRAM <https://www.instagram.com/biostudiofaenza/>  
TELEGRAM <https://t.me/+DcfHegvtOgBiMDVk>  
CANALE YOU TUBE <https://www.youtube.com/channel/UC4W6lMH-isT1O7lo3WNP1ow>